

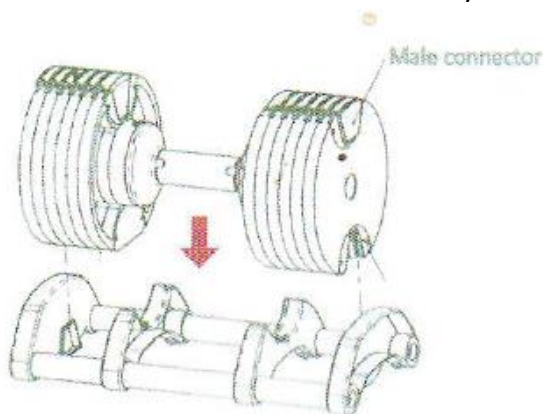


Činka MASTER® jednoruční nastavitelná MAScinAd20, MAscinAd28, MAscinAd32

Použití činky:

KROK 1

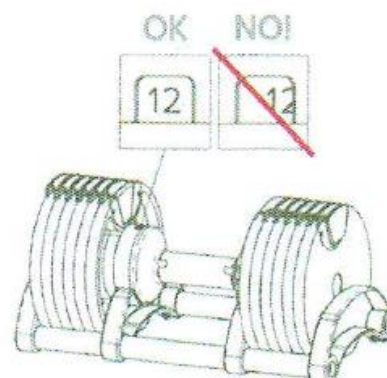
Umístěte nastavitelnou činku do základny. Samčí a samičí spojky musí být zarovnány.



obr. A

KROK 2

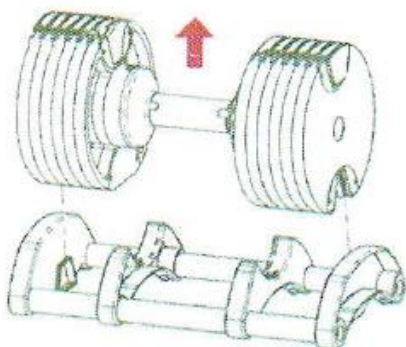
Vyberte hmotnost činky otáčením rukojeti tak dlouho, dokud se ve středu okna neukáže požadovaná hmotnost.



obr. B

KROK 3

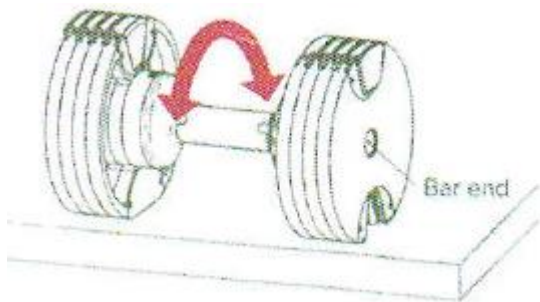
Zvedněte nastavenou činku přímo ze základny.



obr. C

KROK 4

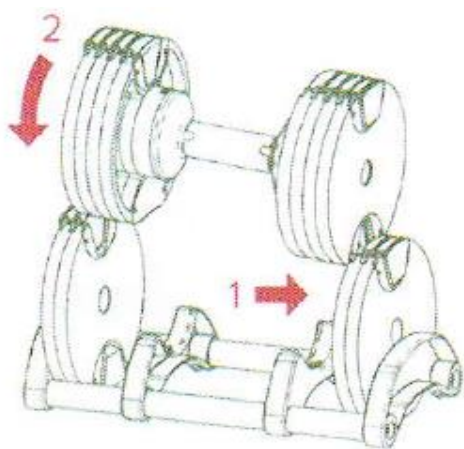
Položte činku na rovný povrch. Zkuste otočit rukojetí normální silou. Rukojeť musí zůstat v zajištěné poloze. Zkontrolujte, zda jsou konce tyčí maximálně 5 mm od vybraného závaží.



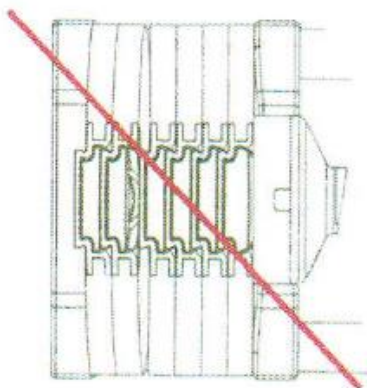
obr. D

Po použití - KROK 5

Po použití vraťte nastavitelnou činku do základny. Ujistěte se, že jsou samčí/samičí spojky zarovnané.



obr. E



obr. F

Nepoužívejte činku, pokud jsou spojky poškozené.

Pravidelně kontrolujte celkový stav činky a kontrolujte uvedené body:

- vždy pokládejte činku do stojanu pomalu, nepouštějte činku rychle. Neodhazujte činku. V tomto případě může dojít k poškození vnitřního mechanismu!

- činku lze nastavovat pouze v základně

- samčí a samičí spojky se musí vyrovnat – viz obr. F

- nikdy se nepokoušejte zvedat činku ze základny, pokud není v plně zvolené poloze, viz obr. B

- pravidelně kontrolujte samčí a samičí spojení (viz obr. A). Pokud jsou poškozené, před použitím je vyměňte.

- pravidelně kontrolujte, zda zacvakávací mechanismus funguje při všech různých volbách hmotnosti, viz obr. D. Nikdy nepoužívejte činku, pokud lze rukojetí otáčet normální silou, pokud není v základně.

- nikdy se nepokoušejte činku používat, aniž byste měli na základně kompletní sadu závaží.

Důležitá upozornění:

1. Před začátkem cvičení zkontrolujte váš zdravotní stav se svým lékařem.
2. Před použitím zkontrolujte, zda je vše bezpečné - pokud jsou některé části opotřebované či poškozené, nepoužívejte toto zařízení.
3. Cvičení není vhodné pro těhotné ženy.
4. Nenechávejte cvičit děti bez dozoru dospělé osoby.
5. Pokud se nebudete při cvičení cítit dobře, bude vám špatně od žaludku nebo budete mít jiný nepříjemný pocit, ihned cvičení přerušete.
6. Není určeno pro starší osoby, malé děti a nemocné osoby.
7. Cvičení provádějte lehce a plynule, bez prudkých pohybů.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo

zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti

MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití

nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.

Provozní 5560/1b

722 00 Ostrava – Třebovice , Czech Republic

servis@mastersport.cz



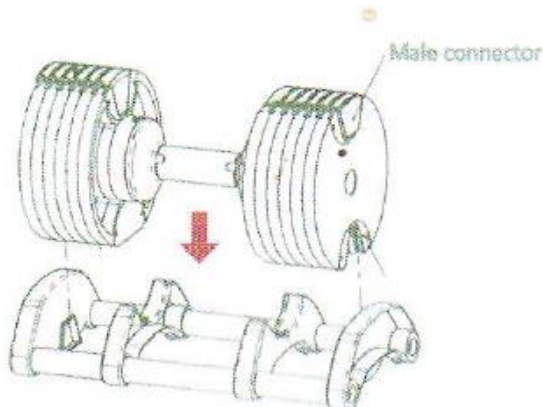


Činka MASTER® jednoručná nastaviteľná MAScinAd20, MAscinAd28, MAscinAd32

Použitie činky:

KROK 1

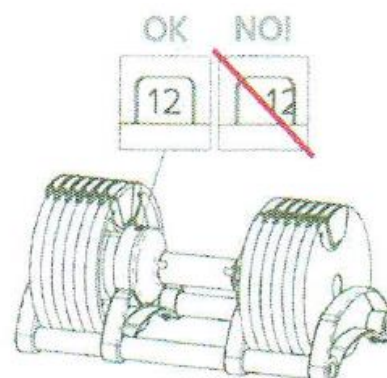
Umiestnite nastaviteľnú činku do základne. Samčie a samičie spojky musia byť zarovnané.



obr. A

KROK 2

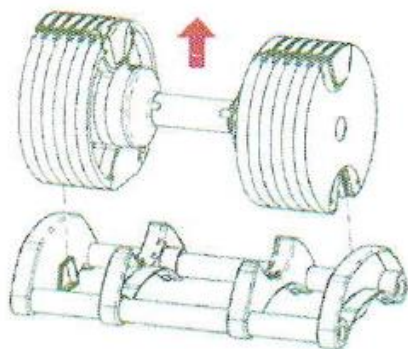
Vyberte hmotnosť činky otáčaním rukoväti tak dlho, dokým sa v strede okna neukáže požadovaná hmotnosť.



obr. B

KROK 3

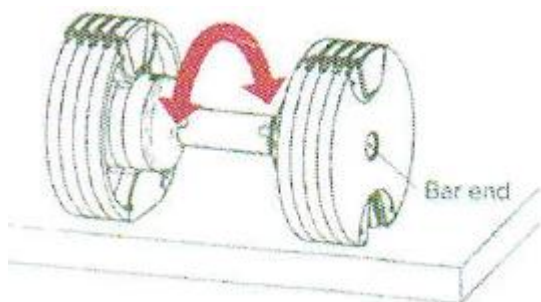
Zdvihnite nastavenú činku priamo zo základne.



obr. C

KROK 4

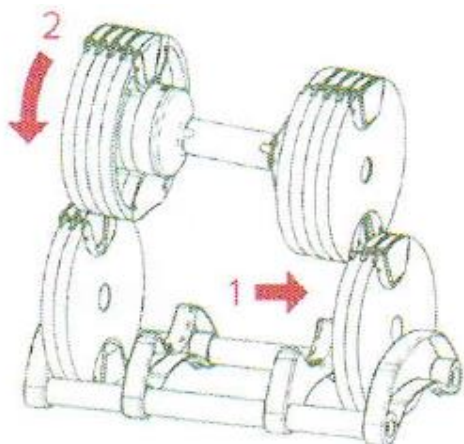
Položte činku na rovný povrch. Skúste otočiť rukoväť normálnou silou. Rukoväť musí zostať v zaistenej polohe. Skontrolujte, či sú konce tyčí maximálne 5 mm od vybraného závažia.



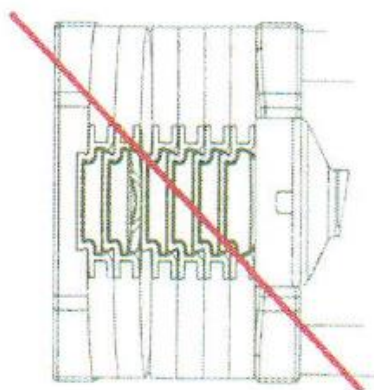
obr. D

Po použití - KROK 5

Po použití vráťte nastaviteľnou činku do základne. Uistite sa, že sú samčie/samičie spojky zarovnané.



obr. E



obr. F

Nepoužívajte činku, pokiaľ sú spojky poškodené.

Pravidelne kontrolujte celkový stav činky a kontrolujte uvedené body:

- vždy pokladajte činku do stojana pomaly, nepúšťajte činku rýchlo. Neodhadzujte činku. V tomto prípade môže dôjsť k poškodeniu vnútorného mechanizmu!

- činku je možné nastavovať len v základni

- samčie a samičie spojky sa musia vyrovnávať – viz obr. F

- nikdy sa nepokúšajte zdvíhať činku zo základne, pokiaľ nie je v plne zvolenej polohe, viz obr. B

- pravidelne kontrolujte samčie a samičie spojenie (viz obr. A). Pokiaľ sú poškodené, pred použitím ich vymeňte.

- pravidelne kontrolujte, či zacvakávací mechanizmus funguje pri všetkých rôznych voľbách hmotnosti, viz obr. D. Nikdy nepoužívajte činku, pokiaľ je možné rukoväťou otáčať normálnou silou, pokiaľ nie je v základni.

- nikdy se nepokúšajte činku používať, bez toho, aby ste mali na základni kompletnú sadu závaží.

Dôležité upozornenie:

1. Pred začiatkom cvičenia skonzultujte váš zdravotný stav so svojim lekárom.
2. Pred použitím skontrolujte, či je všetko bezpečné - pokiaľ sú niektoré časti opotrebované či poškodené, nepoužívajte toto zariadenie.
3. Cvičenie nie je vhodné pre tehotné ženy.
4. Nenechávajte cvičiť deti bez dozoru dospeléj osoby.
5. Pokiaľ sa nebudete pri cvičení cítiť dobre, bude vám zle od žalúdka alebo budete mať iný nepríjemný pocit, ihneď cvičenie prerušte.
6. Nie je určené pre staršie osoby, malé deti a choré osoby.
7. Cvičenie robte ľahko a plynule, bez prudkých pohybov.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

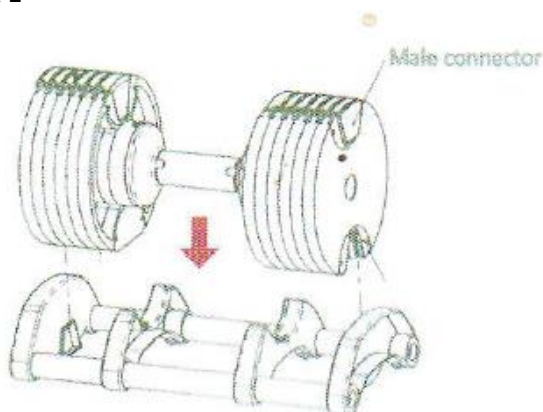




Hantle MASTER® regulowane jedną ręką MAScinAd20, MAScinAd28, MAScinAd32

Używanie sztangi:

KROK 1

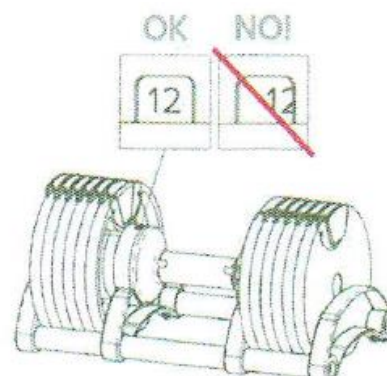


Ryc. A

Umieść regulowany hantle w podstawie. Złącza męskie i żeńskie muszą być ustawione w jednej linii.

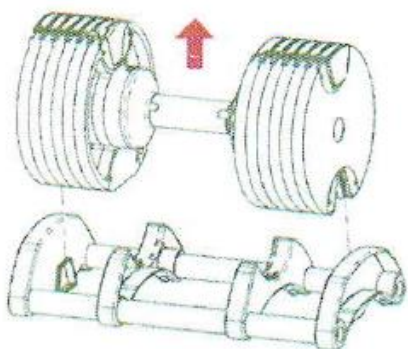
KROK 2

Wybierz ciężar sztangi, obracając korbkę, aż na środku okna wyświetli się żądana waga.



Ryc. B

KROK 3

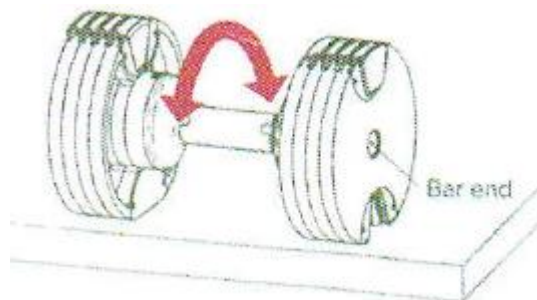


Podnieś sztangę prosto do góry z podstawy.

Ryc. C

KROK 4

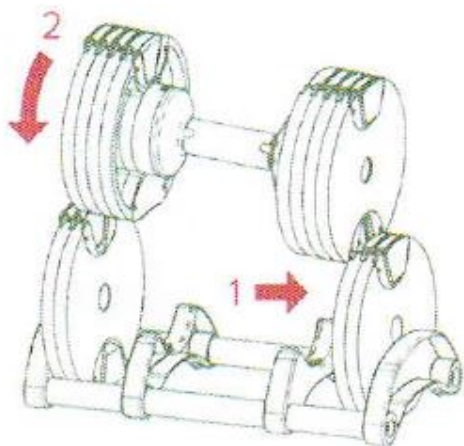
Położ sztangę na płaskiej powierzchni. Spróbuj obrócić uchwyt z normalną siłą. Klamka musi pozostać w pozycji zablokowanej. Sprawdź, czy końcówki drążków nie są odsunięte o więcej niż 5 mm od wybranego ciężaru.



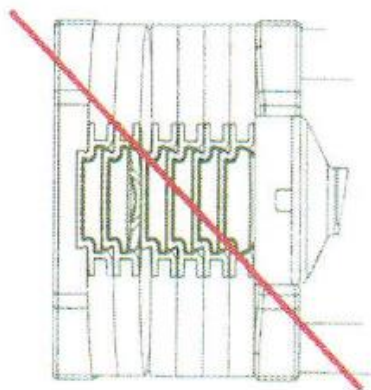
Ryc. D

Po użyciu - KROK 5

Po użyciu hantle należy odłożyć na podstawę. Upewnij się, że złącza męskie/żeńskie są wyrównane.



Rys. E



Rys. F

Nie używaj sztangi, jeśli złącza są uszkodzone.

Okresowo sprawdzaj ogólny stan hantli i sprawdzaj następujące punkty:

- zawsze umieszczaj sztangę na stojaku powoli, nie puszczaj sztangi szybko. Nie upuszczaj sztangi. W takim przypadku może dojść do uszkodzenia mechanizmu wewnętrznego!
- sztangę można regulować tylko u podstawy
- złącza męskie i żeńskie muszą być wyrównane - patrz rys. F
- nigdy nie próbuj podnosić sztangi z podstawy, jeśli nie znajduje się ona w całkowicie wybranej pozycji, patrz rys. B
- regularnie sprawdzaj połączenia męskie i żeńskie (patrz rys. A). Jeśli są uszkodzone, należy je wymienić przed użyciem.
- regularnie sprawdzaj, czy mechanizm zatraskowy działa przy różnych ciężarach, patrz rys. D. Nigdy nie używaj sztangi, jeśli uchwyt można obrócić z normalną siłą, chyba że znajduje się on u podstawy.
- nigdy nie próbuj używać sztangi bez pełnego zestawu ciężarków na bazie.

Ważne uwagi:

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem w sprawie swojego stanu zdrowia.
2. Przed użyciem sprawdź, czy wszystko jest bezpieczne - jeśli jakiegokolwiek części są zużyte lub uszkodzone, nie używaj tego urządzenia.
3. Ćwiczenia nie są odpowiednie dla kobiet w ciąży.
4. Nie pozwalaj dzieciom ćwiczyć bez nadzoru osoby dorosłej.
5. Jeśli podczas ćwiczeń nie poczujesz się dobrze, poczujesz mdłości lub inne nieprzyjemne odczucia, natychmiast przerwij ćwiczenie.
6. Nie jest przeznaczony dla osób starszych, małych dzieci i osób chorych.
7. Wykonaj ćwiczenie łatwo i płynnie, bez gwałtownych ruchów.

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 24 miesięcy od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych
6. Niefachowych interwencji
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty

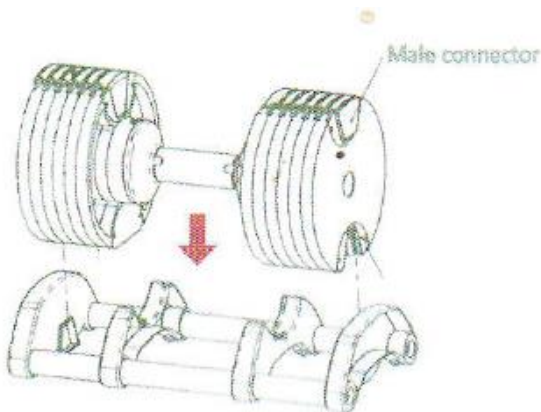


Adjustable dumbbell MASTER®

MAScinAd20, MAScinAd28, MAScinAd32

STEP 1

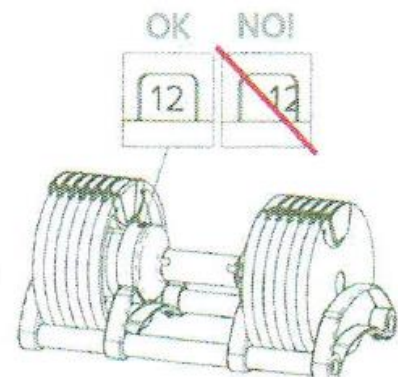
Place the adjustable dumbbell in the base unit. Female and male connectors must be aligned.



obr. A

STEP 2

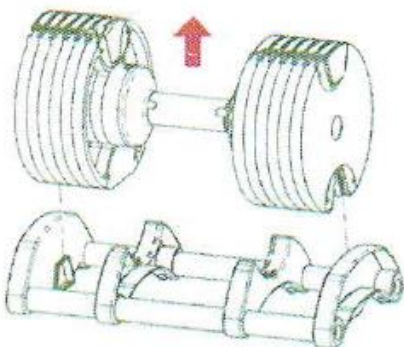
Select weight by turning handle until desired weight is centered in the window.



obr. B

STEP 3

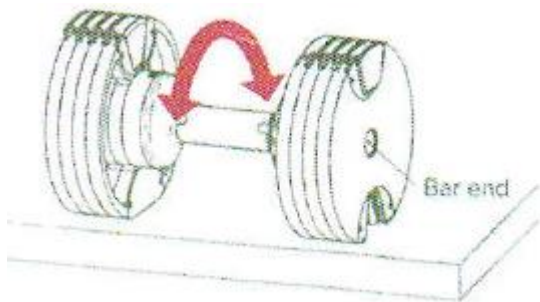
Lift the adjustable dumbbell straight up out of the base unit.



obr. C

STEP 4

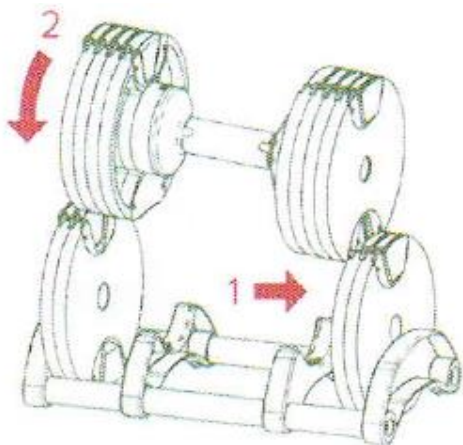
Place dumbbell on flat surface. Try turning the handle with normal force. The handle must remain in locked position. Check that the bar ends are within 5 mm of the selected plate.



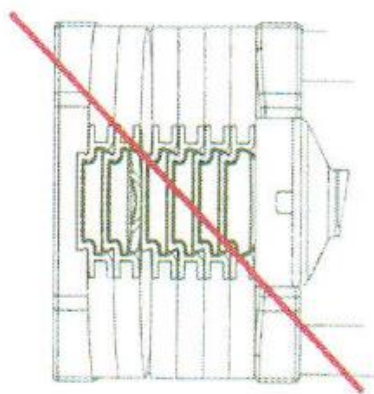
obr. D

After use – STEP 5

After use return adjustable dumbbell to base unit. Make sure that the Male/female connectors are aligned. Make sure that the Male/female connectors are aligned. Do not use if connectors are damaged.



obr. E



obr. F

Regularly inspect the general condition of the dumbbell and check the points listed.

- always place the dumbbell in the rack slowly, do not release it quickly. Don't drop the dumbbell. In this case, the internal mechanism may be damaged!
- the dumbbell can only be adjusted when in the base unit
- Female and male connectors must align, see fig. F
- never attempt to lift the dumbbell from the base unit if not in fully selected position, see fig. B
- carefully inspect male and female connections (see fig. A) regularly. Replace before use, if damaged.
- regularly check if the locking mechanism is working in all different weight selections, see fig. D. Never use dumbbell if the handle can be turned with normal force when not in base unit. Return dumbbell to distributor for service.
- never attempt to use the dumbbell without having the complete set of weight plates in the base.

Warnings:

1. Consult your health with doctor before starting exercise.
2. Check all parts of product, if it is safe. If some part is damaged, never use it!
3. This exercise is not suitable for pregnant woman.
4. Don't let to exercise children without adults.

5. It is not suitable for very old people, babies and sick persons.
6. Stop exercise immediately if you don't feel well, feel sick or other unpleasant feeling.
7. Don't make rapid move.

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.
Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:



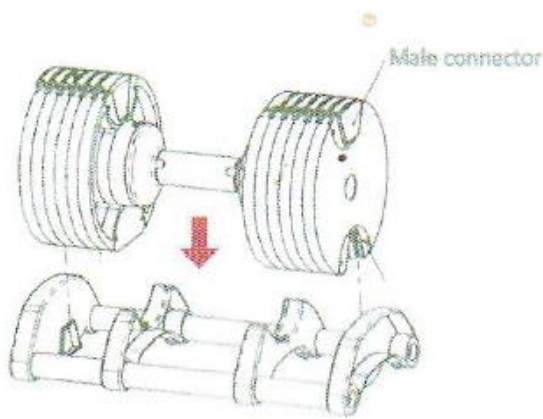


Hantel MASTER® einhändig verstellbar

MAScinAd20, MAScinAD28, MAScinAd32

Verwendung einer Langhantel:

SCHRITT 1



Platzieren Sie die verstellbare Hantel in der Basis. Die männlichen und weiblichen Kupplungen müssen ausgerichtet sein.

Abb. A

SCHRITT 2

Wählen Sie das Hantelgewicht aus, indem Sie den Griff drehen, bis das gewünschte Gewicht in der Mitte des Fensters angezeigt wird.

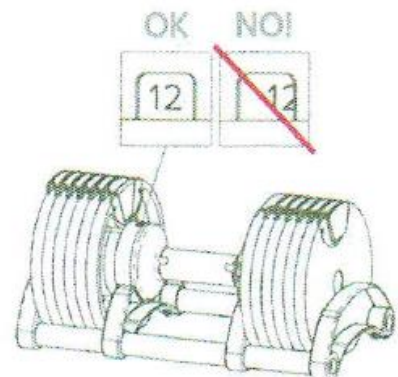


Abb. B

SCHRITT 3

Heben Sie die Hantel gerade von der Basis nach oben.

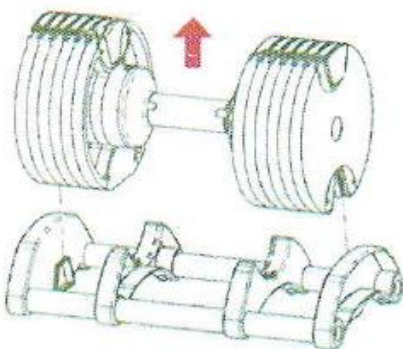


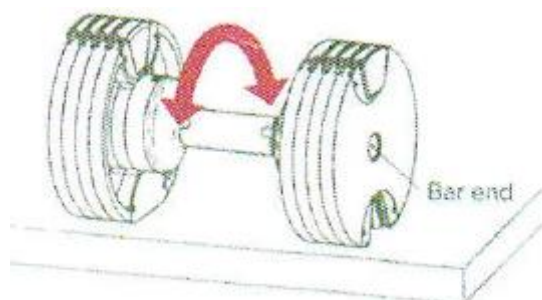
Abb. C

SCHRITT 4

Legen Sie die Hantel auf eine ebene Fläche. Versuchen Sie, den Griff mit normaler Kraft zu drehen. Der Griff muss in der

verriegelten Position bleiben. Stellen Sie sicher, dass die Stangenenden nicht mehr als 5 mm vom gewählten Gewicht entfernt sind.

Abb. D



Nach dem Gebrauch – SCHRITT 5

Stellen Sie die verstellbare Hantel nach Gebrauch wieder auf die Basis. Stellen Sie sicher, dass die männlichen/weiblichen Anschlüsse ausgerichtet sind.

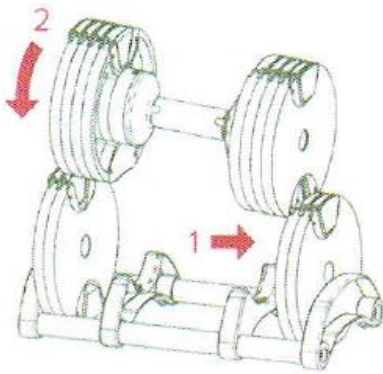


Abb. E

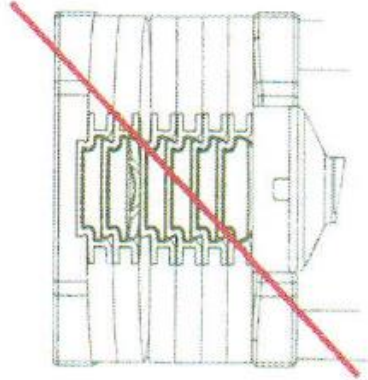


Abb. F

Benutzen Sie die Langhantel nicht, wenn die Kupplungen beschädigt sind.

Überprüfen Sie regelmäßig den allgemeinen Zustand der Hantel und prüfen Sie folgende Punkte:

- Legen Sie die Hantel immer langsam in die Ablage und lassen Sie die Hantel nicht schnell los. Lassen Sie die Hantel nicht fallen. In diesem Fall kann die interne Mechanik beschädigt werden!
- Die Hantel kann nur an der Basis verstellt werden
- Die männlichen und weiblichen Kupplungen müssen ausgerichtet sein – siehe Abb. F
- Versuchen Sie niemals, die Hantel von der Basis anzuheben, es sei denn, sie befindet sich in der vollständig ausgewählten Position, siehe Abb. B
- Überprüfen Sie regelmäßig die männlichen und weiblichen Verbindungen (siehe Abb. A). Wenn sie beschädigt sind, ersetzen Sie sie vor der Verwendung.
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob der Schnappmechanismus bei allen Gewichtsoptionen funktioniert, siehe Abb. D. Verwenden Sie niemals eine Langhantel, deren Griff sich mit normaler Kraft drehen lässt, es sei denn, er befindet sich an der Basis.
- Versuchen Sie niemals, eine Langhantel ohne vollständigen Satz Gewichte auf der Basis zu verwenden.

Wichtige Hinweise:

1. Bevor Sie mit der Übung beginnen, fragen Sie Ihren Arzt nach Ihrem Gesundheitszustand.
2. Überprüfen Sie vor der Verwendung, ob alles sicher ist. Wenn Teile abgenutzt oder beschädigt sind, verwenden Sie dieses Gerät nicht.
3. Sport ist für schwangere Frauen nicht geeignet.
4. Lassen Sie Kinder nicht ohne Aufsicht eines Erwachsenen trainieren.
5. Wenn Sie sich während der Übung nicht wohl fühlen, sich schlecht fühlen oder ein anderes unangenehmes Gefühl verspüren, brechen Sie die Übung sofort ab.
6. Nicht für ältere Menschen, kleine Kinder und kranke Menschen bestimmt.
7. Führen Sie die Übung einfach und reibungslos durch, ohne plötzliche Bewegungen.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder höhe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaße.

Copyright – Autorenrecht - Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung.

Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrückliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.



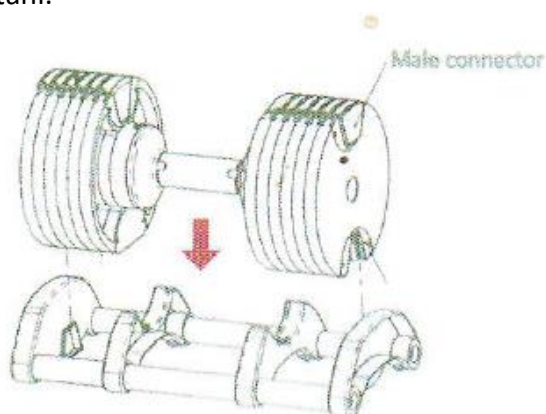


Állítható kézisúlyzó MASTER® MAScinAd20, MAscinAd28, MAscinAd32

A súlyzó használata:

1. LÉPÉS

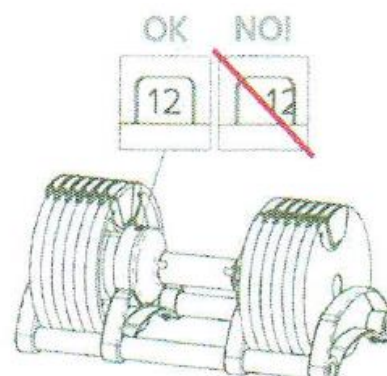
Az állítható súlyzót tegye be az állványba. A csatlakozó elemeket - hím és nőnemű - egymáshoz kell igazítani.



A ábra

2. LÉPÉS

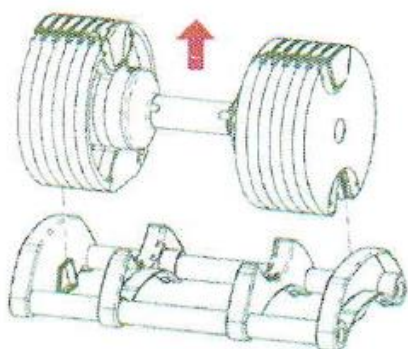
Válassza ki a súlyzó súlyát oly módon, hogy a markolatot addig fogja tekerni, míg az ablak közepén nem jelenik meg a kívánt súly.



B ábra

3. LÉPÉS

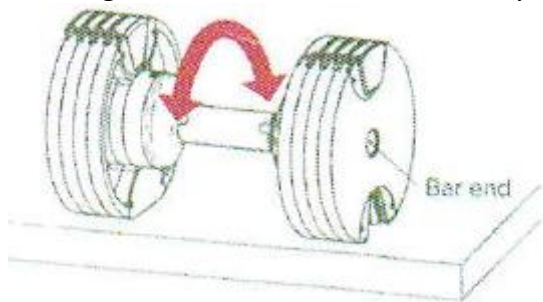
A beállított súlyzót vegye ki az állványból.



C ábra

4. LÉPÉS

A súlyzót helyezze egyenes felületre. Próbálja meg standard erővel megfordítani a markolatot. A markolatnak bebiztosított pozícióban kell maradnia. Ellenőrizze, hogy a rudak végei maximum 5 mm-es távolságban vannak-e a kiválasztott súlyzótól.

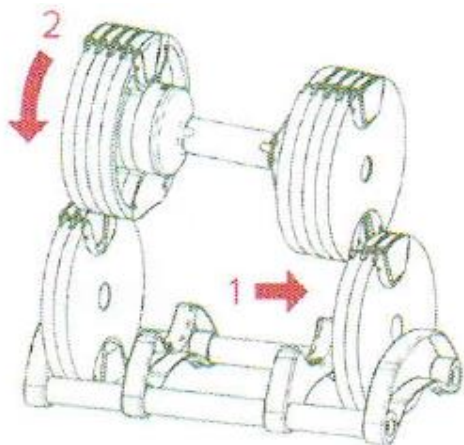


D ábra

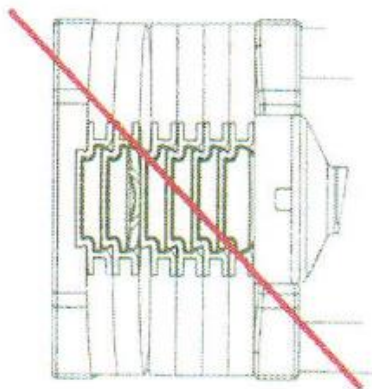
Használat után

5. LÉPÉS

Edzés után a súlyzót helyezze vissza az állványra. Ellenőrizze, hogy az ellentétes darabok egymáshoz igazodnak-e.



E ábra



F ábra

A súlyzót ne használja, ha a csatlakozó elemek sérültek!

Rendszeresen ellenőrizze a kézisúlyzó állapotát, illetve tartsa be az alábbiakat:

- a súlyzót mindig lassan helyezze az állványba, ne engedje el gyorsan a súlyzót. Ne ejtse le a súlyzót.

Ebben az esetben a belső mechanizmus megsérülhet!

- A súlyzó kizárólag állványban állítható be.
- A hím- és nőnemű csatlakozókat be kell igazítani – lásd az F ábrát!
- A súlyzót soha ne próbálja kiemelni az állványról addig, míg nincs a kiválasztott pozícióban – lásd a B ábrát!
- Rendszeresen ellenőrizze a hím- és a nőnemű elemek csatlakozását (lásd az A ábrát)! Ha a csatlakozók megsérültek, használat előtt cserélje ki azokat!
- Rendszeresen ellenőrizze, hogy a kattintó mechanizmus minden kiválasztott súly esetén működik-e, lásd a D ábrát! A súlyzót ne használja, ha a markolat standard erővel forgatható akkor, ha nincs az állványban.
- A súlyzót ne használja, ha az állványban nincs minden súly.

Fontos figyelmeztetés:

1. Edzés előtt kérje ki orvosa tanácsát az egészségügyi állapotát illetően!
2. Első használat előtt ellenőrizze, hogy a súlyzó minden eleme biztonságos-e, ha a súlyzó valamelyik része kopott vagy sérült, a kézisúlyzót ne használja!
3. A kézisúlyzó nem alkalmas edzés mód terhes nők számára!
4. Ne engedje, hogy gyermekek felnőtt személy felügyelete nélkül használják a súlyzót!
5. Ha edzés közben nem érzi jól magát, rosszul van vagy más kellemetlen tüneteket észlel, az edzést azonnal hagyja abba!
6. A kézisúlyzó nem alkalmas sporteszköz idősebbek, kisgyermekek, illetve beteg személyek számára!
7. A gyakorlatokat könnyen és folyamatosan végezze, kerülje a hirtelen mozdulatokat!

**Jelen termékre eladó az első tulajdonosnak 2 év jótállást nyújt,
az eladás napjától számítva.**

A jótállás nem vonatkozik az alábbiak következtében keletkezett meghibásodásokra:

1. felhasználó hibájából keletkezett sérülések, azaz a termék meghibásodása a helytelen összeszerelés, szakszerűtlen javítás, a nem rendeltetésszerű használat
2. nem megfelelő vagy elmaradt karbantartás
3. mechanikai sérülések
4. egyes részek természetes kopása mindennapos használat következtében
5. elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa
6. szakszerűtlen beavatkozások
7. nem megfelelő használat vagy alkalmatlan elhelyezés, túl alacsony vagy túl magas hőmérséklet, víz hatása, aránytalan nyomás vagy ütések, szándékosan megváltoztatott design, forma vagy méretek

Copyright – szerzői jogok

A MASTER SPORT s.r.o. társaság a jelen használati útmutató tartalmához kapcsolódó minden szerzői jogot fenntartja. A szerzői jog megtiltja a jelen használati útmutató bármely részének, illetve egészének másolását harmadik fél által, a társaság előzetes és kifejezett hozzájárulása nélkül. A MASTER SPORT s.r.o. társaság nem vállal felelősséget a jelen használati útmutatóban közölt információk felhasználásáért, bármilyen szabadalomért nem vállal semmilyen felelősséget.





Gantera MASTER® reglabilă cu o singură mână

MAScinAd20, MAScinAd28, MAScinAd32

Instrucțiuni de folosire

Folosind o mreană:

PASUL 1

Puneți gantera reglabilă în bază. Cuplajele tată și mamă trebuie să fie aliniate.

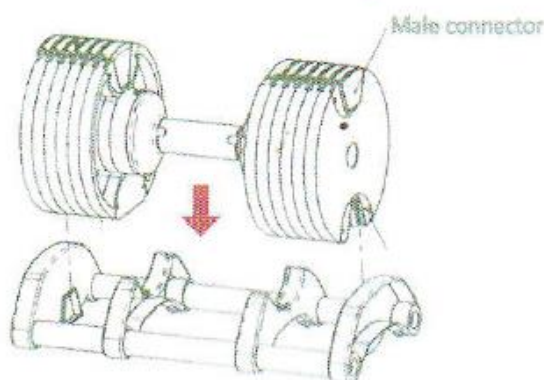


Fig. A

PASUL 2

Selectați greutatea barei rotind mânerul până când greutatea dorită este afișată în centrul ferestrei.

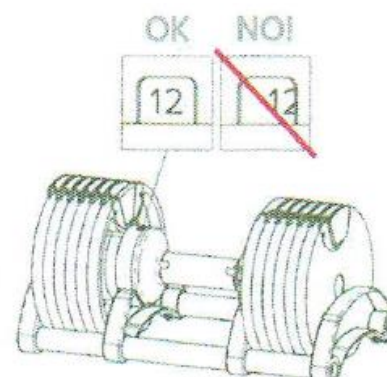


Fig. B

PASUL 3

Ridicați mreana drept în sus de la bază.

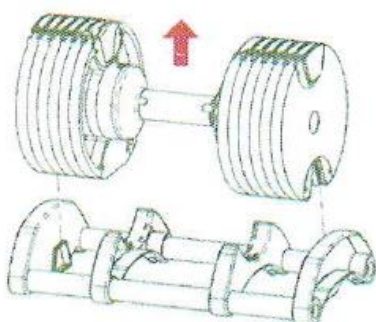


Fig. C

PASUL 4

Așezați mreana pe o suprafață plană. Încercați să răsuciți mânerul cu forța normală. Mânerul trebuie să rămână în poziția blocată. Verificați ca capetele tijei să nu fie la mai mult de 5 mm față de greutatea selectată.

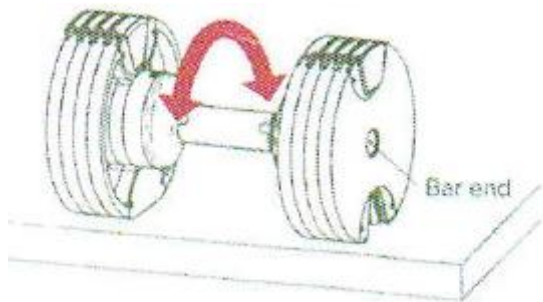


Fig. D

După utilizare - PASUL 5

După utilizare, readuceți gantera reglabilă la bază. Asigurați-vă că conectorii tată/femă sunt aliniați.

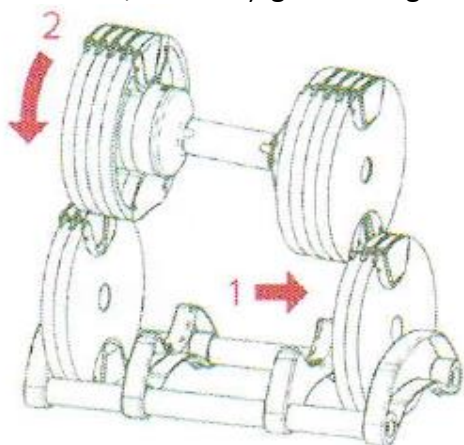


Fig. E

Nu utilizați mreana dacă cuplajele sunt deteriorate.

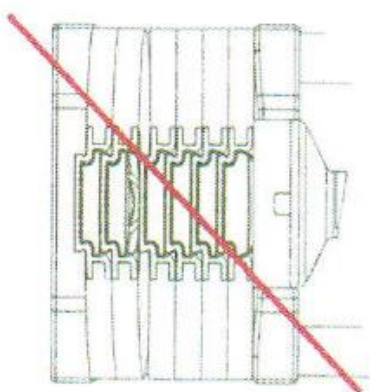


Fig. F

Verificați periodic starea generală a ganterei și verificați următoarele puncte:

- **puneti întotdeauna mreana în suport încet, nu eliberați mreana rapid. Nu scăpa mreana. În acest caz, mecanismul intern poate fi deteriorat!**
- mreana poate fi reglată doar la baza
- cuplajele tată și mamă trebuie să se alinieze - vezi fig. F
- nu încercați niciodată să ridicați mreana de la bază decât dacă este în poziția complet selectată, vezi Fig. B
- verificați în mod regulat conexiunile tată și mamă (vezi fig. A). Dacă sunt deteriorate, înlocuiți-le înainte de utilizare.
- verificați în mod regulat dacă mecanismul de fixare funcționează la toate variantele de greutate, vezi Fig. D. Nu folosiți niciodată o mreană dacă mânerul poate fi rotit cu o forță normală decât dacă se află la bază.
- nu încercați niciodată să utilizați o mreană fără un set complet de greutăți pe bază.

Notă importantă:

1. Înainte de a începe exercițiul, consultați medicul despre starea dumneavoastră de sănătate.
2. Verificați dacă totul este în siguranță înainte de utilizare - dacă vreo piesă este uzată sau deteriorată, nu utilizați acest dispozitiv.
3. Exercițiile fizice nu sunt potrivite pentru femeile însărcinate.

4. Nu lăsați copiii să facă mișcare fără supravegherea unui adult.
5. Dacă nu vă simțiți bine în timpul exercițiului, vă simțiți rău la stomac sau aveți orice altă senzație neplăcută, opriți imediat exercițiul.
6. Nu este destinat vârstnicilor, copiilor mici și persoanelor bolnave.
7. Efectuați exercițiul ușor și lin, fără mișcări bruște.

Vânzătorul garantează acest produs primului proprietar timp de 2 ani de la data vânzării.

Termeni de garanție:

- Produsul este garantat cumpărătorului pentru o perioadă de 24 de luni de la data achiziției.
- în timpul perioadei de garanție, orice defecte ale produsului cauzate de un defect de fabricație sau de un material defectuos al produsului vor fi corectate astfel încât articolul să poată fi utilizat în mod corespunzător
- drepturile de garanție nu se aplică defectelor cauzate de: deteriorări mecanice, evenimente inevitabile, dezastre naturale, intervenții neprofesionale, manipulare sau amplasare necorespunzătoare, temperaturi scăzute sau ridicate, expunere la apă, presiune excesivă și șocuri, modificarea intenționată a designului, formei sau dimensiunilor
- în principiu, reclamațiile trebuie să fie făcute în scris, cu menționarea defectului și o copie a bonului fiscal
- garanția poate fi solicitată numai de la organizația de la care a fost achiziționat produsul



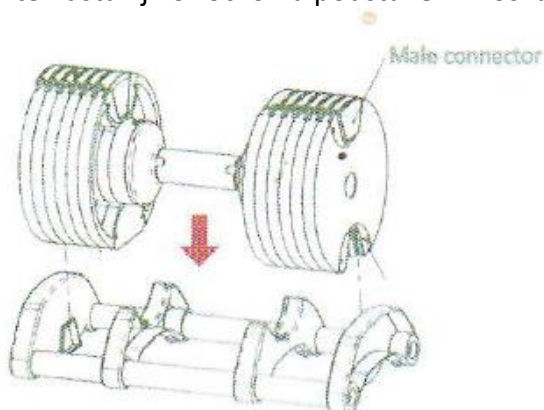


Dumbbell MASTER® enoročno nastavljiv MAScinAd20, MAscinAd28, MAscinAd32 Navodila za uporabo

Uporaba palice:

KORAK 1

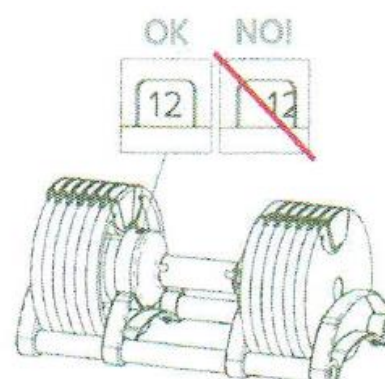
Postavite nastavljivo ročko na podstavek. Moška in ženska sklopka morata biti poravnani.



Slika A

2. KORAK

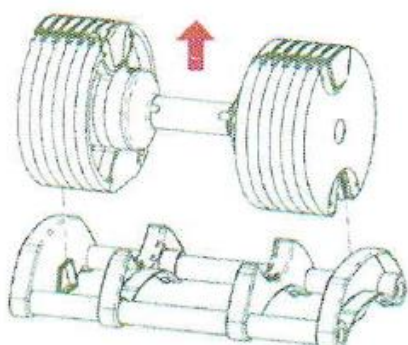
Izberite težo palice z obračanjem ročaja, dokler se želena teža ne prikaže na sredini okna.



Slika B

3. KORAK

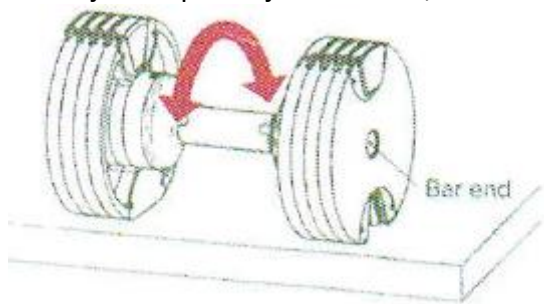
Dvignite palico naravnost navzgor od podlage.



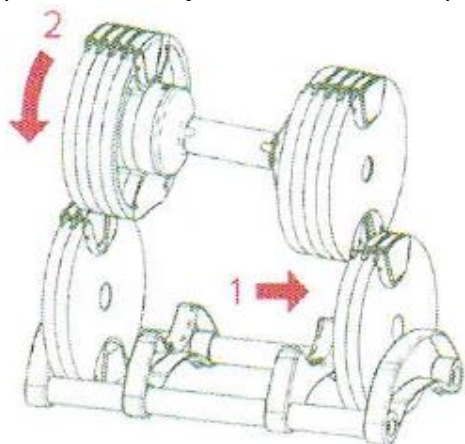
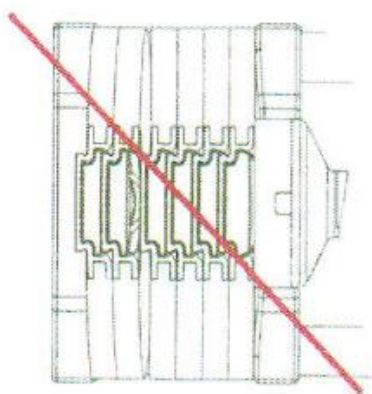
Slika C

KORAK 4

Postavite palico na ravno površino. Poskusite obrniti ročaj z običajno silo. Ročaj mora ostati v zaklenjenem položaju. Preverite, ali konci palic niso več kot 5 mm od izbrane teže.

**Slika D****Po uporabi - 5. KORAK**

Po uporabi nastavljivo ročko vrnite na podstavek. Prepričajte se, da so moški/ženski priključki poravnani.

**Slika E****Slika F**

Ne uporabljajte palice, če so spojke poškodovane.

Občasno preverite splošno stanje uteži in preverite naslednje točke:

- palico vedno postavljajte v stojalo počasi, palice ne izpustite hitro. Ne izpustite palice. V tem primeru se lahko poškoduje notranji mehanizem!
- palico je mogoče nastaviti samo na dnu
- moška in ženska spojka morata biti poravnani - glejte sliko F
- palice nikoli ne poskušajte dvigniti s podlage, razen če je v popolnoma izbranem položaju, glejte sliko B
- redno preverjajte moške in ženske povezave (glejte sliko A). Če so poškodovani, jih pred uporabo zamenjajte.
- redno preverjajte, ali zaskočni mehanizem deluje pri vseh različnih izbirah teže, glejte sliko D. Nikoli ne uporabljajte palice, če jo je mogoče obrniti z običajno silo, razen če je na dnu.
- nikoli ne poskušajte uporabljati palice brez celotnega kompleta uteži na podstavku.

Pomembno obvestilo:

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom o svojem zdravstvenem stanju.
2. Pred uporabo preverite, ali je vse varno – če so kateri koli deli obrabljeni ali poškodovani, te naprave ne uporabljajte.
3. Vadba ni primerna za nosečnice.
4. Otrokom ne dovolite vadbe brez nadzora odrasle osebe.
5. Če se med vadbo ne počutite dobro, vam je slabo v želodcu ali imate kakršen koli drug neprijeten občutek, takoj prenehajte z vadbo.

6. Ni namenjeno starejšim, majhnim otrokom in bolnim osebam.
7. Vajo izvajajte enostavno in gladko, brez nenadnih gibov.

Prodajalec daje garancijo za ta izdelek prvemu lastniku 2 leti od datuma prodaje.

Garancija ne pokriva okvar, ki so posledica:

1. po krivdi uporabnika, to je poškodba izdelka zaradi nepravilne montaže, nestrokovnega popravila, uporabe, ki ni v skladu z garancijskim listom.
2. nepravilno ali zanemarljivo vzdrževanje
3. mehanske poškodbe
4. obraba delov med normalno uporabo
5. neizogiben dogodek in naravna nesreča
6. nestrokovni posegi
7. nepravilno ravnanje ali neustrezna lokacija, vpliv nizke ali visoke temperature, vpliv vode, nesorazmeren pritisk in udarci, namerno spremenjena oblika, oblika ali dimenzije.

Avtorske pravice - avtorske pravice

Podjetje MASTER SPORT s.r.o. si pridržuje vse avtorske pravice za vsebino tega uporabniškega priročnika. Avtorska pravica prepoveduje reproduciranje delov tega priročnika ali celotnega s strani tretjih oseb brez izrecnega soglasja MASTER SPORT s.r.o.. Podjetje MASTER SPORT s.r.o. ne prevzema nobene odgovornosti za kakršen koli patent za uporabo informacij v tem uporabniškem priročniku.

